

Pasos para realizar el ejercicio de Conexión creativa Cetácea.

Consigue papel y lápices de colores. También puedes dibujar en el computador. Elige lo que tu prefieras

1. Abrimos nuestro corazón para conectar con nuestra presencia interior. (puedes ayudarte con un cristal de cuarzo rosa, colocándolo en el centro de tu pecho) respiramos profundamente y nos centramos en el corazón, sintiendo el profundo Amor que emana de su interior. Siente como el Amor te cubre por completo y se expande hasta serenar tus pensamientos. Céntrate en el aquí y ahora.
2. Nos anclamos profundamente en la Madre Tierra. (Puedes ayudarte visualizando elementos de la naturaleza: arboles, flores, ríos. En fin, conecta con la vida) siente la vida de la Madre Tierra fluyendo en tu interior, siente su Amor, su cuidado, su esencia cristalina, respira profundamente y envía tu agradecimiento y Amor a la Madre Tierra e invítala a formar parte de tu proceso de Alineación.
3. Conecta con tu Ser Superior a través de tu corazón y pídele que te guíe y acompañe en este proceso.
4. Invoca la presencia de los Amados delfines y pídeles que te ayuden a sintonizar con su frecuencia, a desarrollar tu creatividad y reconectar con tu niño interior en Armonía y Amor.
5. Cierra tus ojos y déjate llevar por la frecuencia sónica de los Amados Cetáceos, siente su Amor, su Alegría y fluye en la conexión. Ellos te llevarán al océano profundo de Luz y te mostrarán con su lenguaje y sonidos Luminosos algún mensaje útil para ti en este momento. Te Armonizarán y te ayudarán a reconectar con tu niño interior, sanándolo, equilibrándolo
6. Toma tus colores o tu computador y comienza a dibujar o escribir, déjate llevar por su energía, por su alegría y dibuja o escribe aquello que llegue a tu percepción, déjate llevar no trates de forzar nada. Solo fluye en la conexión.

7. Al finalizar, da las gracias a los Amados Delfines, a GAIA, a tu compañero(a), a tu cristal y a tu Ser Superior y suavemente, con amor y respeto da por terminada la conexión.

Al realizar este ejercicio, te sentirás alegre, reconectado con tu creatividad y tu niño interior. Con una profunda paz y armonía en tu interior.

Somos bendecidos en Amor y Alegría siempre!

Con amor, KAI

