

## Pasos para realizar el ejercicio de Conexión creativa Cetácea.

\*Consigue papel y lápices de colores. También puedes dibujar en el computador. Elige lo que tu prefieras\*

---

1. Abrimos nuestro corazón para conectar con nuestra presencia interior. (puedes ayudarte con un cristal de cuarzo rosa, colocándolo en el centro de tu pecho) respiramos profundamente y nos centramos en el corazón, sintiendo el profundo Amor que emana de su interior. Siente como el Amor te cubre por completo y se expande hasta serenar tus pensamientos. Céntrate en el aquí y ahora.
2. Nos anclamos profundamente en la Madre Tierra. (Puedes ayudarte visualizando elementos de la naturaleza: arboles, flores, ríos. En fin, conecta con la vida) siente la vida de la Madre Tierra fluyendo en tu interior, siente su Amor, su cuidado, su esencia cristalina, respira profundamente y envía tu agradecimiento y Amor a la Madre Tierra e invítala a formar parte de tu proceso de Alineación.
3. Conecta con tu Ser Superior a través de tu corazón y pídele que te guíe y acompañe en este proceso.
4. Invoca la presencia de los Amados delfines y pídeles que te ayuden a sintonizar con su frecuencia, a desarrollar tu creatividad y reconectar con tu niño interior en Armonía y Amor.
5. Cierra tus ojos y déjate llevar por la frecuencia sónica de los Amados Cetáceos, siente su Amor, su Alegría y fluye en la conexión. Ellos te llevarán al océano profundo de Luz y te mostrarán con su lenguaje y sonidos Luminosos algún mensaje útil para ti en este momento. Te Armonizarán y te ayudarán a reconectar con tu niño interior, sanándolo, equilibrándolo
6. Toma tus colores o tu computador y comienza a dibujar o escribir, déjate llevar por su energía, por su alegría y dibuja o escribe aquello que llegue a tu percepción, déjate llevar no trates de forzar nada. Solo fluye en la conexión.

7. Al finalizar, da las gracias a los Amados Delfines, a GAIA, a tu compañero(a), a tu cristal y a tu Ser Superior y suavemente, con amor y respeto da por terminada la conexión.

Al realizar este ejercicio, te sentirás alegre, reconectado con tu creatividad y tu niño interior. Con una profunda paz y armonía en tu interior.

*Somos bendecidos en Amor y Alegría siempre!*

*Con amor, KAI*

