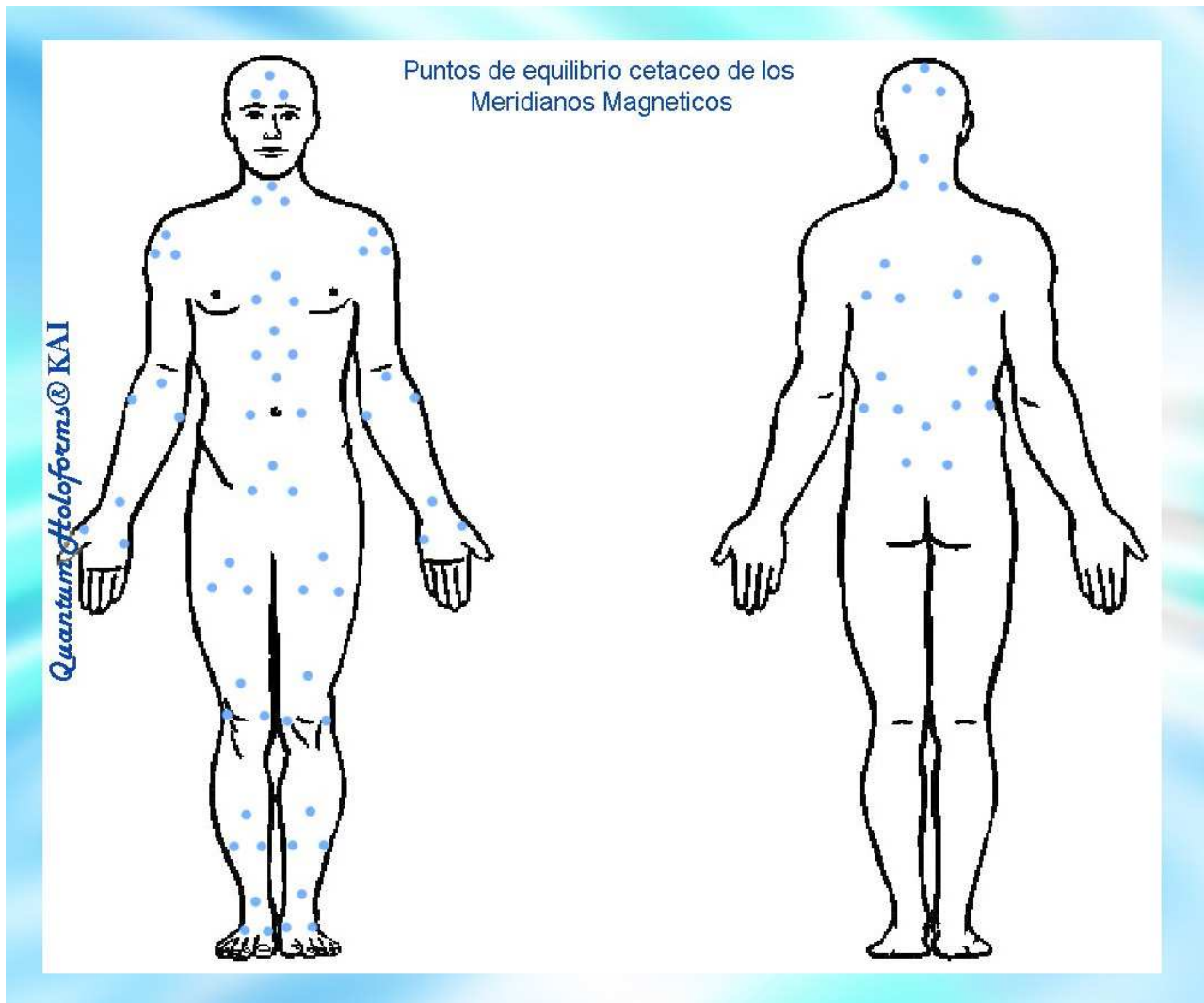


Pasos para realizar el ejercicio de Equilibrio Cetáceo de los Meridianos Magnéticos.

Este ejercicio debe realizarse entre dos personas

-
1. Abrimos nuestro corazón para conectar con nuestra presencia interior. (puedes ayudarte con un cristal de cuarzo rosa, colocándolo en el centro de tu pecho) respiramos profundamente y nos centramos en el corazón, sintiendo el profundo Amor que emana de su interior. Siente como el Amor te cubre por completo y se expande hasta serenar tus pensamientos. Céntrate en el aquí y ahora.
 2. Nos anclamos profundamente en la Madre Tierra. (Puedes ayudarte visualizando elementos de la naturaleza: arboles, flores, ríos. En fin, conecta con la vida) siente la vida de la Madre Tierra fluyendo en tu interior, siente su Amor, su cuidado, su esencia cristalina, respira profundamente y envía tu agradecimiento y Amor a la Madre Tierra e invítala a formar parte de tu proceso de Alineación.
 3. Conecta con tu Ser Superior a través de tu corazón y pídele que te guíe y acompañe en este proceso.
 4. Invoca la presencia de los Amados delfines y pídeles que te ayuden a equilibrar tus meridianos magnéticos a través de sus pulsaciones sónicas.
 5. Pide a tu compañero(a) que te ayude, presionando suavemente cada punto señalado en el diagrama con una punta de cuarzo. (puedes ayudarte con cualquier cuarzo que resuene contigo, pero se recomienda una punta transparente de cuarzo) iniciando desde la cabeza hacia abajo, de manera que vayas desbloqueando todo tu cuerpo y pueda fluir la energía sin obstrucciones. Siguen el flujo de la energía de los Amados Delfines, de esa forma sentirán claramente en que momento se deberá presionar cada uno de los puntos como se muestra aquí:.



6. Al finalizar, da las gracias a los Amados Delfines, a GAIA, a tu compañero(a), a tu cristal y a tu Ser Superior y suavemente, con amor y respeto da por terminada la conexión.

Al realizar este ejercicio, te sentirás mucho mas conectado a la Madre Tierra y a su Pulso Sagrado. Te sentirás mas presente, anclado a la tierra y con tu conciencia abierta y equilibrada.

Somos bendecidos en Amor y Alegría siempre!

Con amor, KAI

